Metropolitní odborná umělecká střední škola Praha 4, s.r.o.,

se sídlem Táborská 350/32, 140 00 Praha 4, IČ 25638530, společnost zapsaná v obchodním rejstříku vedeném MS v Praze, oddíl C vložka 57029

Obor: Kosmetické služby: 69-41-L/01
Školní rok: 2026/2027

KOSMETIKA
Tematické okruhy

1. Anatomie kůže (pokožka, škára, podkožní vazivo)
2. Funkce kůže a vzhled kůže
3. Přípravky v kosmetice
4. Vylučovací soustava
5. Dýchací soustava
6. Manikúra (nehet a jeho složení, péče o ruce, kontraindikace manikúry)
7. Vady a choroby nehtů a onemocnění mazových a potních žláz
8. Pedikúra (druhy pedikúry, technologický postup mokré pedikúry, kontraindikace pedikúry)
9. Depilace a epilace (postup depilace voskem, druhy depilačních přípravků, kontraindikace depilace). Barvení řas a obočí.
10. Dekorativní kosmetika a používané přípravky, barevná typologie
11. Význam kosmetické diagnózy a specifika ošetření jednotlivých typů pleti
12. Pleťové masky a zábaly, peeling, druhy napářky
13. Kosmetická masáž (význam masáže obličeje, druhy masáží, jednotlivé tahy, přípravky určené k masáží obličeje, kontraindikace masáže)
14. Přístroje v kosmetické provozovně
15. Hygiena a bezpečnost práce na provozovně kosmetiky (dezinfekce a sterilizace, přípravky určené k dezinfekci, druhy úklidů, význam sanitárního dne)
16. Samostatné odchylky od normy (névy, opar, kožní nádory, lupenka, bradavice, milia a xantelazma)
17. Poruchy pigmentace a poruchy ovlasení
18. Parazitární kožní onemocnění – svrab, vši, klíšťata
19. Trávící soustava (orgány trávící soustavy, zpracování potravy, výživa)
20. Hodnota pH v kosmetických přípravcích a samostatně účinné látky

Dne 06.09.2026 Mgr. Martin Vozný, ředitel školy