Metropolitní odborná umělecká střední škola Praha 4, s.r.o.,

se sídlem Táborská 350/32, 140 00 Praha 4, IČ 25638530, společnost zapsaná v obchodním rejstříku vedeném MS v Praze, oddíl C vložka 57029

ZADÁNÍ
PRAKTICKÉ MATURITNÍ ZKOUŠKY

OBOR: KOSMETICKÉ SLUŽBY

PROJEKT MZ2027 + MZ2027P

Vypracoval/a:

Mgr. Martin Vozný, Michaela Novotná, Mgr. Nikola Dařbujanová

cermat Centrum pro zjišťování výsledků vzdělávání | MATURITNÍ ZKOUŠKA

Metropolitní odborná umělecká střední škola Praha 4, s.r.o.,

se sídlem Táborská 350/32, 140 00 Praha 4, IČ 25638530, společnost zapsaná v obchodním rejstříku vedeném MS v Praze, oddíl C vložka 57029

Zadání praktické maturitní zkoušky

MANIKÚRA

Cíl: Ošetření rukou a nehtů v souladu s hygienickými a bezpečnostními předpisy.

Požadované kroky:

1. BOZP
    - Příprava pracovního místa – zajištění čistoty a dezinfekce nástrojů.
    - Dezinfekce rukou klienta i ošetřující osoby.
2. Technologický postup
    - Zkrácení a tvarování nehtů (pilování).
    - Lázeň rukou.
    - Ošetření nehtové kůžičky – změkčení, zatlačení, případně odstranění záděr
    - Masáž rukou – správná technika a chronemika (10 minut)
    - Úklid pracovní plochy

Časový limit: 40 minut

Metropolitní odborná umělecká střední škola Praha 4, s.r.o.,

se sídlem Táborská 350/32, 140 00 Praha 4, IČ 25638530, společnost zapsaná v obchodním rejstříku vedeném MS v Praze, oddíl C vložka 57029

Kritéria hodnocení:

Oblast hodnocení	Max. body	Dílčí kritéria (za co je možné body získat)
1. BOZP a hygiena práce	5 bodů	- Příprava pracovního místa (1b) - Čistota a dezinfekce nástrojů (2b) - Dezinfekce rukou klienta i ošetřující osoby (2b)
2. Tvarování a zkrácení nehtů (pilování)	5 bodů	- Správný výběr pilníku (1b) - Rovnoměrné a přirozené tvarování (2b) - Jemná a bezpečná práce (2b)
3. Lázeň rukou	5 bodů	- Správná teplota vody (1b) - Použití vhodného přípravku (1b) - Dodržení přiměřené doby (2b) - Komfort klienta (1b)
4. Ošetření nehtové kůžičky	5 bodů	- Změkčení kůžičky (1b) - Opatrné zatlačení (1b) - Bezpečné odstranění záděr (2b) - Estetický výsledek (1b)
5. Masáž rukou a závěrečný úklid	5 bodů	- Technika masáže (2b) - Dodržení časového rámce (1b) - Uvolnění a pohoda klienta (1b) - Úklid plochy a nástrojů (1b)

Metropolitní odborná umělecká střední škola Praha 4, s.r.o.,

se sídlem Táborská 350/32, 140 00 Praha 4, IČ 25638530, společnost zapsaná v obchodním rejstříku vedeném MS v Praze, oddíl C vložka 57029

PEDIKÚRA

Cíl: Ošetření nohou a nehtů v souladu s hygienickými a bezpečnostními předpisy.

Požadované kroky:

1. BOZP
    - Příprava a dezinfekce pracovního místa a pomůcek.
2. Technologický postup
    - Umytí nohou klienta
    - Lázeň nohou
    - Dezinfekce nohou klienta
    - Ošetření ztvrdlé kůže a případných kuřích ok (clavus)
    - Ošetření nehtů – úprava délky, tvaru, ošetření kůžičky kolem nehtů, vyčištění volného okraje nehtů
    - Závěrečná dezinfekce a případné použití přípravků dle potřeby
    - Peeling nohou
    - Masáž nohou
        - Příprava a výběr vhodného přípravku (olej, krém).
        - Dodržení masážních fází (zahřátí, masážní techniky, ukončení).
        - Práce oběma rukama, plynulost, rytmus.
        - Dodržení časového limitu (10 minut) a pohodlí klienta.

Časový limit: 45 minut

Metropolitní odborná umělecká střední škola Praha 4, s.r.o.,

se sídlem Táborská 350/32, 140 00 Praha 4, IČ 25638530, společnost zapsaná v obchodním rejstříku vedeném MS v Praze, oddíl C vložka 57029

Kritéria hodnocení:

Oblast hodnocení	Max. body	Dílčí kritéria (za co je možné body získat)
1. BOZP a hygiena práce	5 bodů	- Příprava pracovního místa (1b) - Dezinfekce pomůcek (2b) - Hygienické návyky při práci (2b)
2. Příprava a péče o nohy před ošetřením	5 bodů	- Umytí nohou klienta (1b) - Správné provedení lázně (2b) - Dezinfekce nohou klienta (2b)
3. Ošetření nohou a nehtů	5 bodů	- Úprava ztvrdlé kůže / kuřích ok (3b) - Péče o nehty – délka, tvar, kůžička, volný okraj (2b)
4. Závěrečné ošetření a peeling	5 bodů	- Závěrečná dezinfekce (1b) - Použití vhodných přípravků (1b) - Peeling nohou – správná technika a rozsah (3b)
5. Masáž nohou a práce s klientem	5 bodů	- Výběr vhodného přípravku (1b) - Dodržení masážních fází (1b) - Technika, plynulost, rytmus (2b) - Pohodlí klienta (1b)

Metropolitní odborná umělecká střední škola Praha 4, s.r.o.,

se sídlem Táborská 350/32, 140 00 Praha 4, IČ 25638530, společnost zapsaná v obchodním rejstříku vedeném MS v Praze, oddíl C vložka 57029

KOSMETIKA

Cíl: Ošetření pleti v souladu s hygienickými a bezpečnostními předpisy.

Požadované kroky:

1. BOZP – příprava místa, dezinfekce, hygiena
2. Diagnostika typu pleti (suchá, mastná, smíšená, citlivá apod.)
3. Odličovací fáze – oči, rty, pleť.
4. Povrchové čištění pleti
5. Hloubkové čištění dle typu pleti a potřeby
6. Masáž obličeje, krku a dekoltu
    - správné tahy, plynulost, fáze
    - časový limit (20 minut)
7. Výběr a aplikace masky odpovídající typu pleti
8. Závěrečná péče (krém, ochranný přípravek)

Časový limit: 60 minut

Kritéria hodnocení:

Oblast hodnocení	Max. body	Dílčí kritéria (za co je možné body získat)
1. BOZP a hygiena práce	5 bodů	- Příprava pracovního místa (1b) - Dezinfekce nástrojů a rukou (2b) - Dodržování hygienických standardů během ošetření (2b)
2. Diagnostika a čištění pleti	5 bodů	- Diagnostika typu pleti a správný přístup (2b) - Odličovací fáze (1b) - Povrchové a hloubkové čištění (2b)
3. Masáž obličeje, krku a dekoltu	5 bodů	- Správné tahy a fáze (2b) - Plynulost a rytmus (1b) - Dodržení časového limitu (20 minut) (1b) - Komfort klienta (1b)
4. Aplikace masky a závěrečná péče	5 bodů	- Správný výběr masky dle typu pleti (2b) - Aplikace masky – rovnoměrně, hygienicky (1b) - Závěrečná péče (2b)
5. Profesionalita a komunikace s klientem	5 bodů	- Vysvětlení jednotlivých kroků (1b) - Vstřícnost a profesionální vystupování (2b) - Celkový dojem a estetika práce (2b)

Metropolitní odborná umělecká střední škola Praha 4, s.r.o.,

se sídlem Táborská 350/32, 140 00 Praha 4, IČ 25638530, společnost zapsaná v obchodním rejstříku vedeném MS v Praze, oddíl C vložka 57029

PORTFOLIO

Cíl: Rekapitulace a reflexe výukových materiálů během studia

Struktura portfolia:

Součástí každé kapitoly jsou také vizuální materiály z různých zdrojů.

1. Prostorové členění a vybavení provozovny
2. Dezinfekce a sterilizace
3. Manikúra
    - nástroje, přípravky, vybavení, postupy, masáže, nehtová modeláž
4. Pedikúra
    - nástroje, přípravky, vybavení, postupy, masáže
    - druhy pedikúry
5. Kosmetika
    - vybavení, přípravky, nástroje, přístroje, postupy, masáž – druhy
    - druhy masek podle složení a účinků
    - depilace – způsoby
    - epilace – způsoby
6. Líčení – druhy líčení, přípravky, rozdíl mezi líčením

Kritéria hodnocení:

Kritéria hodnocení:

Modul	Body celkem	Podrobnosti
1. Prostorové členění a vybavení provozovny	**3 b**	- Popis a funkční uspořádání provozovny (1 b) - Přehled vybavení (1 b) - Vizuální materiál s komentářem (1 b)
2. Dezinfekce a sterilizace	**2 b**	- Přehled metod dezinfekce a sterilizace (2 b)
3. Manikúra	**5 b**	- Vysvětlení nástrojů, přípravků, postupů (2 b) - Popis masáže a nehtové modeláže (1 b) - Vizuální ukázky (2 b)
4. Pedikúra	**5 b**	- Vybavení, postupy, druhy pedikúry (3 b) - Masáž a péče o chodidla (1 b) - Fotodokumentace (1 b)
5. Kosmetika	**5 b**	- Popis přístrojů, postupů, druhů masek, epilace a depilace (3 b) - Vizuální přehled masek a metod (2 b)
6. Líčení	**5 b**	- Rozdělení typů líčení, přípravky, rozdíly (2 b) - Ukázky líčení (2 b) - Celková úprava (1 b)

Metropolitní odborná umělecká střední škola Praha 4, s.r.o.,

se sídlem Táborská 350/32, 140 00 Praha 4, IČ 25638530, společnost zapsaná v obchodním rejstříku vedeném MS v Praze, oddíl C vložka 57029

Celkové hodnocení

Známka	Bodové rozmezí	Vysvětlení
1	91–100 bodů	Vynikající práce – výborná odborná úroveň, přesné provedení úkonů, výborné portfolio
2	76–90 bodů	Velmi dobrý výkon – drobné chyby, ale celkově velmi kvalitní a promyšlené zpracování
3	60–75 bodů	Dobrý výkon – některé části slabší, ale převážně správné a funkční
4	45–59 bodů	Dostatečné – větší počet nedostatků, ale úkol byl splněn v základní míře
5	0–44 bodů	Nedostatečné – zásadní chyby, chybějící části, nedodržení postupu nebo slabé portfolio